

สูตรครีมบำรุงผิวและเส้นผมด้วยน้ำมันรำข้าวและจมูกข้าว

ครีมพอกหน้าน้ำมันรำข้าว จมูกข้าว

ส่วนผสม

- | | | |
|-----------------------------------|-----|---------|
| 1. น้ำมันรำข้าว จมูกข้าวบริสุทธิ์ | 1 | ช้อนชา |
| 2. น้ำผึ้ง | 1 | ช้อนชา |
| 3. โยเกิร์ต(รสธรรมชาติ) | 1/2 | ถ้วยตวง |

วิธีทำ

นำส่วนผสมทั้งหมดมาผสมแล้วคนให้เข้ากัน จากนั้นจึงนำเนื้อครีมมาพอกหน้าและลำคอทิ้งไว้ประมาณ 10-15 นาที ใช้ผ้าชุบน้ำอุ่นซับและล้างตามด้วยน้ำเย็น สารสำคัญในรำข้าว จมูกข้าวจะช่วยให้ผิวเนียนชุ่มชื้น ชะลอความชรา ลดริ้วรอย และรอยต่างด่างให้เลือนหายไป



ครีมรักษาฝ้า จุดด่างดำบนใบหน้า

ส่วนผสม

- | | | |
|-----------------------------------|---|----------|
| 1. น้ำมันรำข้าว จมูกข้าวบริสุทธิ์ | 1 | ช้อนโต๊ะ |
| 2. หัวไชเท้า | 1 | ช้อนโต๊ะ |

วิธีทำ

หั่นหัวไชเท้าเป็นชิ้นเล็กๆ แล้วนำไปปั่นให้ละเอียด นำมาผสมกับน้ำมันรำข้าวพอกให้ทั่วใบหน้าหรือบริเวณที่เป็นฝ้าทิ้งไว้ 10-15 นาที ทำติดต่อกันทุกวัน สารสำคัญในรำข้าว จมูกข้าวจะช่วยให้รอยต่างด่างและฝ้าค่อยๆ จางหายไป



ครีมหมักผมสูตรโปรตีนไข่

สำหรับผมแห้งและแตกปลาย

ส่วนผสม

- | | | |
|-----------------------------------|-----|----------|
| 1. น้ำมันรำข้าว จมูกข้าวบริสุทธิ์ | 1 | ช้อนชา |
| 2. น้ำผึ้ง | 1 | ช้อนโต๊ะ |
| 3. ไข่แดง | 1 | ฟอง |
| 4. มะกรูด | 1-2 | ผล |

วิธีทำ

นำมะกรูดมาเผาไฟเพื่อลดค่าความเป็นกรด หลังจากนั้นนำมากั้นเอาแต่น้ำให้ได้ประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ หลังจากนั้นนำมาผสมกับน้ำมันรำข้าว จมูกข้าวบริสุทธิ์ 1 ช้อนชาลงไปผสมกับไข่แดงให้เข้ากันแล้วจึงเติมน้ำผึ้ง ตีทุกอย่างเข้าด้วยกัน นำมาชโลมให้ทั่วศีรษะ หมักทิ้งไว้ 1-2 ชั่วโมง ควรทำเป็นประจำอาทิตย์ละ 1 ครั้ง สารสำคัญในรำข้าว จมูกข้าวจะช่วยให้เส้นผมที่แห้งและแตกปลาย ทำให้เส้นผมเป็นเงางามนุ่มนวล และมีน้ำหนัก

ที่มา : บริษัท บ้านไอนดิน จำกัด