



# ບ່ອນໜ້າຮອນຮັກເຊະວາຣີນ ຈັງຫວັດຮະນອງ

## Raksawarin Hot Spring, Ranong

๖ 朗อง เป็นจังหวัดแรกสุดของภาคใต้ ที่ตั้งอยู่ริมฝั่งทะเลอันดามันทางพืชถึงที่รกรโพธิ์ มีรวมชาติอินโดฯ เด่นของจังหวัดนี้ คงไม่พ้น ‘นำ’ ซึ่งเป็นภาษาマイ ทั้งน้ำท่าและน้ำฝน และนำเรืออันจะได้รับการกล่าวขวัญจากนักท่องเที่ยวชาวไทย และชาวต่างชาติ

น้ำแร่ขอของระงองปราสาทจากกลั่นกำมะถัน  
จึงได้รับการยอมรับว่ามีคุณภาพดีที่สุดในเมือง  
ไทยและถือดั้นบ้ำแกร่คุณภาพดี ๑ ใน ๓ ของ  
โลก ปั่นนำแร่ขอนที่ได้รับความนิยมมากขึ้น  
เมื่อจะนานองคง บ่อน้ำร้อนน้ำก๊ะขาวริน ซึ่งตั้งอยู่  
ในสวนสาธารณะรักษาภารินใจกลางเมือง บ่อ  
แห่งนี้ถือเป็นป่าบ่อน้ำแร่ร้อนแก่ ที่รักษาไว้ &  
ได้พระราชนูญชื่อกุนสนุปอนน้ำแร่ร้อนกว่า ๑๐๐  
ชัลลระอุ เมื่อครั้งที่เสด็จประพาสเมืองระงองในปี  
พ.ศ. ๒๔๓๓ บ่อน้ำร้อนรักษาภารินเกิดขึ้นเอง  
ตามธรรมชาติ โดยแบ่งออกเป็น ๓ บ่อ คือ  
ปอพ้อ บ่อแม่ และปอลูก น้ำแร่ในแต่ละบ่อ มี  
สรรพคุณช่วยบำบัดรักษาสุขภาพร่างกายได้เป็น  
อย่างดี ทว่าอุดหนาภูมิน้ำแร่ทั้ง ๓ ป่าสูงถึง ๖๕

องค์ชาลเฉริญส์ จึงหมายกำหนดหัวการกลุ่วไว้ให้ชื่อ  
ตั้มไก่มากกว่า สูนในครัวที่อยากถลงแห่น้ำเรewan  
เพื่อผ่อนคลายเนื้อดื้้า หวานสาหร่ายและรักษาภาริน  
ก็มีปอบนำเรewanซึ่งมีคุณหมุกพิเศษ และสปา  
เปิดให้บริการามากมาย

เมื่อไปถึงบ่อน้ำแร่รักษาภารินแล้ว ไม่ควร  
พลาดลงดีมากแพ่น้ำแร่ ทิ้งจากล่างไว้ก่อนมีน้ำ  
เดียวในโถก และรับประทานควบคู่กับไข่ต้มหรือ  
ไข่สุกๆ ที่ลวกอย่างกับมือ จะได้อรรถรสในการดื่มน้ำ  
กินยิ่งขึ้น บ่อน้ำรักษาภาริน อยู่ห่างจากเขต  
เทศบาลเมืองระนองไปตามเส้นทางหลวง  
หมายเลข ๔๐๐๖ ห่างจากภาคกลางจังหวัด  
ไปทางทิศตะวันออก ประมาณ ๒ กิโลเมตร  
สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย  
ประเทศไทยภาคใต้เขต ๕ หมายเลขอุตสาหกรรม  
๐-๘๗๙๔๘-๘๘๑๙-๙ หรือศูนย์การท่องเที่ยวและ  
นันทนาการฯ หัวตระหนอง ๐-๘๗๙๔๘-๑๐๙๑

The first province in southern Thailand, Ranong is on the east coast of the

น้ำแร่ของหนองปราสาทจากลิ่น  
กำมะถัน จึงได้รับการยอมรับว่า  
มีคุณภาพดีที่สุดในเมืองไทยและ  
ติดอันดับน้ำแร่คุณภาพดี ๆ ใน  
ของโลก

therefore advised to enjoy the body-temperature spas provided by the Raksawarin Public Park and other private spas.

**At Raksawarin Hot Springs, make sure**  
you have a taste of the mineral-water coffee  
which is one of a kind in the world. However,  
the experience will not be complete without  
enjoying it with either hard-boiled or poached  
egg of your choice. Raksawarin Hot Spring is  
located two kilometers east of Ranong  
Municipality on Highway 4005. For details,  
contact the Tourism Authority of Thailand,  
Southern Office Zone 5, at 0-7728-8818 - 9  
or Ranong Tourism and Recreation Center at  
0-7782-1071. 