

หลักสำคัญ ของการทำงาน



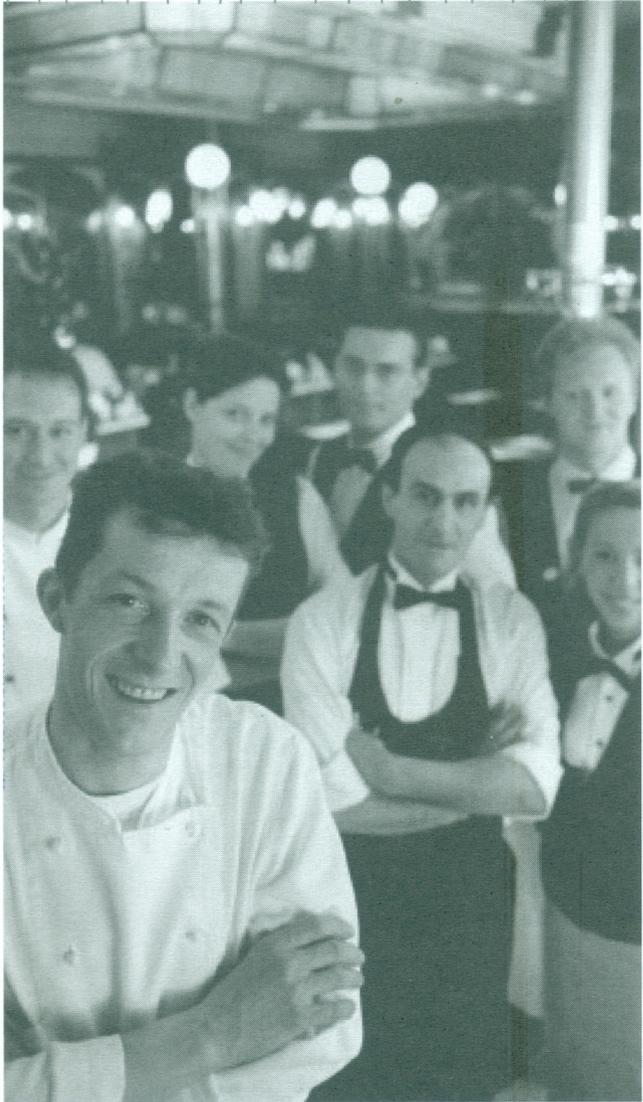
หลักสำคัญ ของการทำงาน



ทุเรียน ทาเจริญ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์
คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่โจ้

ค เราทุกคนจะต้องมีการเรียนรู้คือสิ่งที่ควบคุมจิตและสะสมความรู้อันเกิดจากการได้อ่าน ได้จำ ได้ดู อันจะก่อให้เกิดความคิดในการทำงานทุกอย่างต้องเป็นหนทางแห่งความไม่ประมาท โดยไม่ปล่อยให้เพลินจนขาดสติซึ่งต้องอาศัยธรรมะคือสิ่งที่ติงามหรือการทำหน้าที่มีหน้าที่อะไรก็ทำไป โดยอาศัยหลักผู้รู้ที่แท้คือผู้ที่รู้จักตัวเอง ถ้าบุคคลใดต้องการมีอริยทรัพย์หรือคุณงามความดี 7 ประการอันเป็นทรัพย์ที่เป็นนามธรรมดังนี้คือ

1. ศรัทธา คือการรู้จักคิด พิจารณาด้วยเหตุผลปัจจัยภายนอกที่สำคัญที่สุดคือการมีกัลยาณมิตร
2. ศีล คือ การรักษากาย วาจา ใจ
3. ทิธี คือ ความละเอียดต่อการทำบาป
4. โอตตปปะ คือ ความเกรงกลัวต่อบาป
5. พาหุสัจจะ คือ การกัลยาณมิตร
6. จาคะ คือ รู้จักเสียสละแบ่งปัน ไม่เห็นแก่ตัว ไม่เอาเปรียบ
7. ปัญญา คือ รอบรู้ว่ามีสิ่งใดเป็นประโยชน์หรือไม่ สิ่งใดชั่วดี



ปัจจัยแรกที่ทำให้คนเป็นมนุษย์ คือการศึกษา โดยความแตกต่างของคนและมนุษย์อยู่ที่ว่าคนทำงานด้วยอำนาจระดับของกิเลส ส่วนมนุษย์ทำงานด้วยอำนาจระดับของสติปัญญา นอกจากนี้ยังต้องอาศัยหลักการมีสติและสัมปชัญญะ โดยสติหมายถึงการทำให้อารมณ์รู้ทันความคิด ส่วนสัมปชัญญะคือการทำความจริงให้กระจ่างโดยผู้มีสติเป็นผู้ประเสริฐ

มนุษย์ไม่มีวันเรียนรู้ทุกความรู้ที่มีในจักรวาล มีหลายเรื่องที่เราไม่รู้และไม่จำเป็นต้องรู้เพราะว่าถึงรู้ไปก็ไม่เกิดประโยชน์อันใดต่อจิตใจ สิ่งที่เรียกว่าความรู้ หรือ วิชามันจึงเป็นการสะสมความรู้ ความจำ ความชำนาญเฉพาะทาง และความเคยชิน เราพยายามหาคำตอบจากการสะสมความรู้จากตำรา คำสอน คัมภีร์ คำบอกเล่า จากนั้นจึงพยายามตัดสินถูกผิดจากคำตอบที่เราค้นพบ ซึ่งนั่นยังไม่ใช่ ปัญญา หรือวิชา อันเป็นความรู้จริงแท้ที่มีอยู่เต็มในจิตเดิมแท้ของเราส่วนใหญ่

หลังจากการจบการศึกษาในระดับปริญญาตรีทุกคนก็ต้องเข้าสมัครทำงานในหน้าที่ต่างๆ ตามความรู้ความสามารถของแต่ละบุคคล ดังนั้นการใช้ธรรมเป็นหัวใจหลักของการทำงานจึงเป็นสิ่งที่จำเป็น เนื่องจากบางคนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการวางตัวให้เหมาะสมกับเพื่อนร่วมงานหรือผู้บังคับบัญชาใหม่ ดังนั้นในช่วงแรกควรยึดหลักองค์คุณ 7 ประการคือ

1. รัก ชื่อสัตย์ กตัญญู
2. เคารพเชื่อฟัง
3. รักเพื่อน
4. กลัวบุญ กลัวบาป
5. บังคับความรู้สึกฝ่ายต่ำ ถนอมความรู้สึกฝ่ายสูง
6. การทำหน้าที่ของมนุษย์ให้ถูกต้องครบถ้วน
7. เข้าถึงหัวใจของสิ่งที่เรียกว่าชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ จะฝังแน่นอยู่ในจิตในวิญญาณ

ดังนั้น ความสามารถในการทำงานร่วมกับผู้อื่นจึงเป็นสิ่งสำคัญ ย่อมจะส่งผลให้ทุกคนมีความสุขและสนุกกับงานที่ทำอยู่ และในที่สุดก็จะส่งผลต่อเนื่องไปยังความสำเร็จในหน้าที่การงานของตัวเองทั้งนี้การพัฒนาทักษะหรือความสามารถในการทำงานร่วมกับผู้อื่นนั้นเป็นสิ่งที่ไม่ยาก และสามารถสร้างให้เกิดขึ้นได้ ตามแนวทางปฏิบัติต่างๆ ตามหลักของ P-S-Y-C-H-O ดังต่อไปนี้

- P = Positive Thinking ... คิดแต่ทางบวก สร้างโลกสวยงาม
- S = Smile ... ยิ้มแย้มแจ่มใส สร้างความประทับใจ
- Y = Yours ... จริงใจให้กัน ช่วยเหลือการงาน
- C = Compromise ... สมานสามัคคี ด้วยการประนีประนอม
- H = Human Relations ... สัมพันธ์ที่ดี สร้างมิตรผูกพัน
- O = Oral Communication ... สื่อสารชัดเจน แก้ไขข้อขัดแย้ง

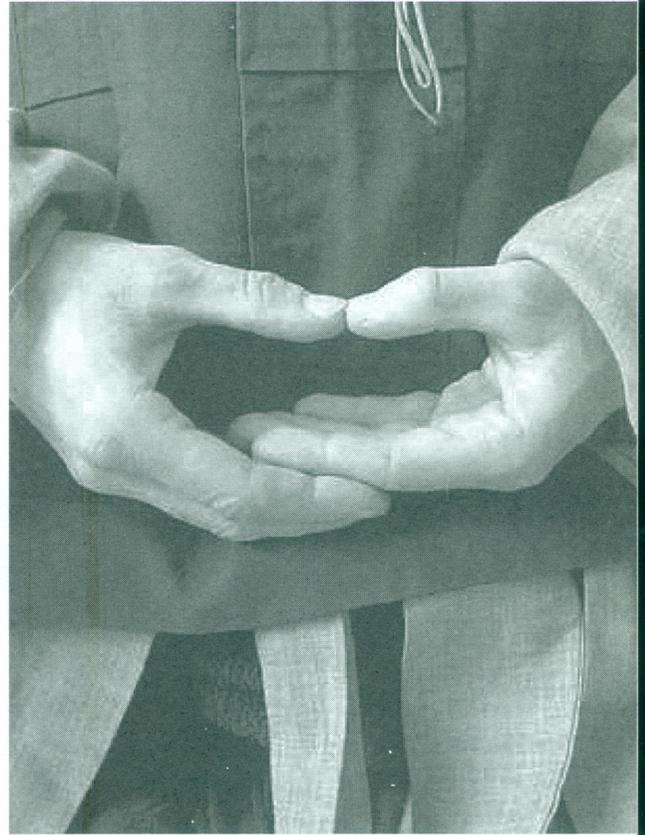
ตลอดช่วงการทำงานทุกอย่างจะต้องพูดด้วยถ้อยคำอันเป็นประโยชน์ 10 ประการดังนี้

1. ถ้อยคำชักนำให้มีความปรารถนาน้อย
2. ถ้อยคำชักนำให้รู้จักพอ
3. ถ้อยคำชักนำให้สงบกาย สงบใจ
4. ถ้อยคำชักนำไม่ให้ระคนด้วยหมู
5. ถ้อยคำชักนำให้ปรารถนารอดความเพียร

6. ถ้อยคำชักนำให้ตั้งอยู่ในศีล
7. ถ้อยคำชักนำให้ทำใจสงบ
8. ถ้อยคำชักนำให้เกิดปัญญา
9. ถ้อยคำชักนำให้หลุดพ้นจากกิเลส
10. ถ้อยคำชักนำให้เกิดความรู้ ความเห็นในความถูกต้อง

นอกจากนี้การจัดการงานต่างๆ ให้ประสบความสำเร็จนั้นต้องอาศัยหลักสามประการคือ ศีลที่แท้จริง สมานที่แท้จริงและความรู้ที่แท้จริง (ปัญญา) ตลอดเวลาทำงานต้องเกิดปัญหาทุกอย่างต้องแก้ด้วยความมีศีลธรรม ถ้าโลกมีศีลธรรมแล้วความรักและความเมตตาที่จะครองโลก บางครั้งถ้าเกิดการหลงทางไปในทางที่ผิดก็ควรหันกลับมาทบทวนว่า "คนตาบอดยังเหลือความรู้สึกเป็นเส้นนำชีวิต แต่คนตาดีที่ประมาทในการใช้ชีวิตหนทางของเขาย่อมมีแต่ความเสื่อมและเดินทางไปสู่หายนะเท่านั้น" ย่อมก่อให้เกิดความทุกข์ซึ่งเกิดจากความยึดมั่นถือมั่นในเบญจขันธ์หรือขันธ์ห้าคือ รูป เวทนา สัญญา สังขารและวิญญาณจนต้องอาศัยหลักกรรมอริยสัจสี่อันประกอบด้วยทุกข์ สมุทัย นิโรธ มรรค มาดับทุกข์

กล่าวโดยสรุปการทำงานทุกอย่างจะต้องอาศัยหลักธรรมต่างๆ หลายประการมาประกอบกับหลักการทางจิตวิทยาในการทำงานต่างๆ เพื่อก่อให้เกิดการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพอย่างแน่นอนตามหลักการต่างๆ ทั้งหลายทั้งทางโลกและทางธรรม



เอกสารอ้างอิง

P-S-Y-C-H-O ในการทำงานร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา: <http://nongjeeny.exteen.com/20070811/p-s-y-c-h-o>

com/20070811/p-s-y-c-h-o

